

Dimanche 7 juillet 2019

Pic des Escaliers depuis Burdinkurutzeta (Iraty)

difficulté moyenne 6/7h_ +700m,

Départ 8h Asptt Hargous_ Rv St Jean le Vieux 9h00

Encadrant: Jean Claude ☐ 05.59.41.20.54

Dimanche 14 juillet 2019

Vallon d'Anaye

Départ 6h30, Hargous inscriptions

Encadrant: Jean Pierre (05.59.56.85.01

Dimanche 21 juillet 2019

Autour d'Ibardin

Départ: 8h Marouette, 9h ancienne douane d'Ibardin

Encadrant : Francis ☐ 06.89.22.84.19

Dimanche 28 juillet 2019

Fêtes de Bayonne, relâche

Dimanche 4 aout 2019

Dimanche 11 Aout 2019

Ahadi (1457m) – Iturrumburu (1312m) depuis le col Urkiaga

Rando difficulté moyenne (+750m 4/5h)

Départ 8h parking Marouette – Rdv 9h Baigorry

Inscriptions

Encadrant : Jack (05.59.29.80.39 ou 06.47.97.04.07

Dimanche 18 aout 2019

Zumaia-Deba

(Rando côtière facile 5h)

Départ 8h00 Asptt – 8h30 Béhobie (Inscriptions)

Encadrant : Jean-claude ☎ 05.59.41.20.54

25 aout au 2 septembre 2019

Tour du Queyras (info Pantxika (05.59.42.95.52)

Dimanche 25 août 2019

Dimanche 1er septembre 2019

Week-end 7/8 septembre 2019

Samedi: **lac Gerber** 4h +300m

Dimanche: **Pic Saillan Pic du Gar** difficulté moyenne +1150m

Départ 7h Asptt Bayonne le samedi

(inscriptions avant le 26 aout

Encadrant : Jean-Pierre (05.59.56.85.01

Dimanche 15 septembre 2019

Peña de Alba (1075m) depuis Beartzun

Rando difficulté moyenne (+800m - 5/6h)

Départ 8h parking Marouette - Rdv 8h45 Venta Landibar

Dancharria

Encadrant : Jack (05.59.29.80.39 ou 06.47.97.04.07

Dimanche 22 septembre 2019

Pic de Bizkarze 1656m

Rando +780m 5à 6h

Départ 7h30 Marouette

Rv 8h30 St jean le Vieux

Encadrant: Pantxika (05.59.42.95.52

Dimanche 29 septembre 2019

Pic Udalaiz Guipuzcoa

Rando de +700m 6h de marche

Départ 7h15 Marouette, 8h Béhobie (inscriptions)

Encadrant: Francis ☐ 06.89.22.84.19

Dimanche 6 septembre 2019

Belchou 1129m

Rando difficulté moyenne +890m, 5/6h A/R

Départ 8h Marouette Rv 9h Larceveau

Encadrant: Jean Claude ☐ 05.59.41.20.54



Section Montagne



<u>Quelques rappels</u>
Adhésion Asptt – Licence Fsasptt et Cotation section Rando obligatoire
Il est recommandé d'avoir un bon équipement : Chaussures de montagne, coupe-vent ou anorak, bonnet, gants, polaire, crème solaire, lunettes de soleil. Les inscriptions se font auprès de l'encadrant. Ce dernier peut modifier ou annuler une sortie en fonctions des conditions météo ou de sécurité. Info site perso: http://perso.orange.fr/itzuli

3ème trimestre 2019