

Dimanche 07 avril 2019

Belchou (1129m)

Rando difficulté moyenne – NTM +890m- 5/6h A/R

Départ 8h Marouette Rv 9h Larceveau

Encadrant : Jean-Claude ☎ 05.59.41.20.54

Dimanche 14 avril 2019

Jaizquibel:543m

Rando difficulté moyenne (+600/6h)

Départ 8h00 Marouette – Rv 8h40 Béhobie

Encadrant: francis

06.89.22.84.19

Dimanche 21 avril 2019

Voyage à Rome

Rando pieuse prévoir cloches et œufs

Encadrant : sa Sainteté jean pierre

Dimanche 28 avril 2019

Raquette à La pierre saint martin

Prévoir crampons et piolet

Départ 7h00 asptt Hargous

Nbre limité inscriptions avant le 15/04

Encadrant : Jack ☎ 05 59 29 80 39 – 06 47 97 04 07

Week-end 4/5 mai 2019Week-end 4/5 mai 2019

Samedi 4 mai 2019

Mugarra leugane depuis Manaria

Rando assez difficile(+1050m/6h30)

Dimanche 5 mai 2019

San juan de gaztelugatxe- Cap MatxixakoRando facile Départ 8h00 asp

Inscriptions avant le 15/04 *nombre limité*

Encadrant: Jean-Claude ☎ 05 59 41 20 54

Rando en LOZERE

du 18 au 25 mai

Inscriptions avant le 20/4 *nbre limité*

Francis ☎ 06.89.22.84.19

Joyeuses Pâques



Dimanche 12 mai 2019

Grillades kayolar secteur Urkulu -

Pour les randonneurs Départ 7h30 Marouette – Rdv Garazi 8h30 St Jean Pied de Port

Pour le repas Rendez-vous 13h30 au kayolar

Inscriptions repas obligatoires jusqu'au 06 mai auprès du bureau

christine:06 63 95 87 59

jean pierre:05,59,56,85,01

alain:06 74 74 95 88

yves 06 44 01 16 29

Dimanche19 mai 2019

Mendiziar depuis Beherobie

Rando difficulté moyenne (+1000/6h)

Départ : 8h00 Marouette 9h00 St jean pied de

port

Encadrant : Jack ☎ 05 59 29 80 39

06 47 97 04 07

Dimanche26 mai 2019

Les 3 couronnes (Peñas de Haya)

Rando moyenne + 400m, 6h passage aérien

Départ 8h Marouette – 8h45 Béhobie

Encadrant : Alain Ducassou ☎ 06.37 62 63 02

Samedi 1 juin 2019

♪ Fête annuelle ASPTT Bayonne ♪

Dimanche2 juin 2019

Mendixuri-Mendihandi-Lindus

Rando difficulté moyenne (910m 5,6h)

Départ 7h30 Marouette 8h30 St pied de port

Encadrante : Pantxika ☎ 05.59.42.95.52

Week-end 9/10 juin 2019

Dimanche 9 juin 2019

Vallon Anaye

Rando difficulté moyenne 7h AR ntm 900m

Lundi 10 juin 2019

Lac d'Arlet (1987m)

Rando difficulté moyenne (+1000m - 6h A/R

Départ Asptt Hargous Samedi 7h30 **Inscriptions** avant le 2 juin, Demie pension

Encadrant: Jean-Pierre ☎ 05.59.56.85. 01



Dimanche 16 juin 2019

Pic d'Orhy (2017m)

Rando assez difficile +800m 5/6h

Départ 7h 30 Marouette

Encadrant : Alain Ducassou ☎ 06.37 62 63 02

Dimanche 23 juin 2019

Pic d'Ansabère (2360)

Rando hte montagne (assez difficile) + 1200m -6/7h Départ samedi 16 h Asptt

Hargous- Nuitée ½ pension Gîte

inscriptions avant le 16/6

Encadrant: Jean-Pierre ☎ 05.59.56.85. 01

Dimanche 30 juin 2019

Rando découverte ouverte à toutes les sections

Alkurruntz 934m

Rando facile

Départ 9h Asptt Hargous

prévoir pique nique

Dimanche 7 juillet 2019

Pic des Escaliers depuis Burdinkurutzeta (Iraty)

difficulté moyenne 6/7h – + 700m

Départ 8h00 asptt hargous – Rv St Jean le Vieux 9h00

Encadrant : Jean-Claude ☎ 05.59.41.20.54

Quelques rappels Adhésion Asptt – Licence - Cotisation section obligatoire

Il est recommandé d'avoir un bon équipement : Chaussures de montagne, coupe-vent ou anorak, bonnet, gants, polaire, crème solaire, lunettes de soleil.

S'assurer que la sortie sur laquelle il s'inscrit correspond à son niveau.

Les inscriptions se font auprès de l'encadrant. Ce dernier peut modifier ou annuler une sortie en fonction des conditions météo ou de sécurité.

Info site perso : <http://perso.orange.fr/itzuli>



SECTION MONTAGNE

2ème Trimestre 2019

